

Утверждаю: С.Н.Пивень зав. д/с № 38
С.Н.Пивень

Энергетическая
ценность
ккал

«18» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

- | | |
|--|--------------|
| 1. Каша манная молочная, жидк. 150/200 | 161.20/230.9 |
| 2. Бутерброд пикантный (горячий) 30/40 | 120.9/138.22 |
| 3. Какао с молоком 180/200 | 106.46/118.2 |

388.56/
471.49

Второй завтрак:

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. Йогурт 100/108 | 87.0/130.5 |
|-------------------|------------|

ОБЕД:

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| 1. Салат из свеклы с чесноком 30/50 | 37.85/63.09 |
| 2. Рассольник домашний 150/200 | 67.11/89.49 |
| 3. Картофельное пюре 110/130 | 106.5/125.9 |
| 4. Голубцы ленивые 70/80 | 85.60/114.13 |
| 5. Соус томатный 20/30 | 21.17/31.76 |
| 6. Кисель из концентрата 150/200 | 93.27/111.9 |
| 7. Хлеб пшеничный 15/20 | 35.25/47.0 |
| 8. Хлеб ржаной 30/38 | 69.60/87.0 |

516.39/
670.27

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1. Суфле рыбное 120/140 | 219.4/253.1 |
| 2. Хлеб пшеничный 10/17 | 58.75/82.25 |
| 3. Вафли 1 шт. | 70.8/70.8 |
| 4. Чай с лимоном 150/200 | 46.87/62.50 |

395.82/
468.65
**1389/
1757**

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.